



**YACHT CLUB GAETA
E. V. S.**



**FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO
COMITATO REGIONALE LAZIO**

1.- INVITO

La Federazione Italiana Canottaggio indice e il Comitato Regionale Lazio della Federazione Italiana Canottaggio organizza, per il giorno **15 gennaio 2012**, con lo Yacht Club Gaeta E. V. S. e la collaborazione della "indoor Rowing s.r.l." **IL CAMPIONATO REGIONALE LAZIO INDOOR ROWING, 2012**

Le gare non sono valide ai fini delle classifiche nazionali, riservato alle Società affiliate alla F. I. C., per l'anno 2012, della Regione Lazio, nelle seguenti categorie :

Allievi B	mt. 1000	maschile e femminile
Allievi C	mt. 1500	maschile e femminile
Cadetti	mt. 1500	maschile e femminile
Esordienti Open	mt. 2000	maschile e femminile
Ragazzi	mt. 2000	maschile e femminile
Juniores	mt. 2000	maschile e femminile
Pesi Leggeri (*)	mt. 2000	maschile e femminile
Under 23	mt. 2000	maschile e femminile
Senior	mt. 2000	maschile e femminile
Master	mt. 1000	maschile e femminile
Esibizione Special Olympics	mt. 250	

(*) Il controllo del peso della categoria Pesi Leggeri (uomini Max Kg. 75 e le donne fino a Kg. 61,50) sarà effettuato 2 o 1 ora prima della gara.

2 – LUOGO E ORARIO DI SVOLGIMENTO

La manifestazione, avrà luogo a Gaeta, presso il Palazzetto dello Sport, Via Marina di Serapo (www.yachtclubgaeta.it).

Inizio Gare Ore 10.00

2.- CAPACITA' E LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Tutti i concorrenti tesserati F.I.C.

Devono essere regolarmente tesserati alla F.I.C. per l'anno 2012 e possono partecipare ad una sola gara e specialità, e avere al seguito un documento d'identità valido a tutti gli effetti

3.- CLASSIFICHE

Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi conseguiti, e da una classifica per Società secondo i seguenti punteggi:

1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°
45	40	35	30	25	20	15	10	5	2

- Il punteggio sarà assegnato ad ogni concorrente gara.
- Tutte le gare si disputeranno su remoergometri Concept2

6.- ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 12.00 di giovedì 12 gennaio 2012 ad ognuno dei seguenti indirizzi secondo l' allegato "A"

- *Yacht Club Gaeta E.V.S. – Via Lungomare Caboto, 93 – 04024 Gaeta (LT) tel. 348 1399699 (rif. Claudio Castana) – Fax 0771464580 e-mail info@yachtclubgaeta.it*
- *Comitato Regionale Lazio – Via Vitorchiano, 113 – 00189 Roma tel. 063336665 – Fax 063340333*
e-mail ficrl@alice.it Cell. 3384351406-
- *Indoor Rowing s.r.l info@concept2.it*

La tassa d'iscrizioni sono fissate come segue:

€. 6,00 per atleti e Amatori Allievi B/C – Cadetti - Ragazzi – Junior - U/23 – P.L. e Senior
€. 12,00 per Master Open

Il pagamento deve essere fatto con assegno non trasferibile intestata: F.I.C. - Comitato Regionale Lazio, il 15 gennaio 2012 dalle ore 08.30 alle ore 09.30 durante l'accreditamento, presso la Segreteria Gare.

7.- RITIRI

Eventuali ritiri dovranno essere comunicati entro le ore 12.00 di Giovedì 12 gennaio 2012 al:

Yacht Club Gaeta E.V.S. - e-mail info@yachtclubgaeta.it tel. 348 1399699
Comitato Regionale Lazio - e-mail ficrl@alice.it tel. 338 4351406
Indoor Rowing s.r.l info@concept2.it

In caso di ritiro senza giustificazione (certificato medico) dopo la suddetta data i sodalizi interessati incorreranno nelle sanzioni previste dal Codice delle Regate (multa di €. 25,00 per concorrente oltre alla relativa tassa d'iscrizione)

8.- COMITATO DI GARA

Il Comitato di Gara si riunirà Giovedì 12 gennaio 2012 alle ore 12.00 presso questo Comitato per la verifica delle iscrizioni ed il controllo generale della manifestazione.

9.- ACCREDITAMENTO

La Segreteria Gare, stamperà un programma diviso per categorie e orario, è sarà affisso ad un tabellone ed una copia sarà fornita ad ogni Società.

L'accREDITAMENTO avverrà presso la sede della manifestazione – Palazzetto dello Sport, Via Marina di Serapo dalle ore **08.30 alle ore 09.30** di Domenica **15 gennaio 2012**, alla presenza di un Giudice Arbitro che controllerà i documenti.

L'accREDITAMENTO potrà essere fatto da un rappresentante espressamente indicato sul modulo d'iscrizione, il quale può delegare per iscritto un' altro rappresentante di Società. In difetto i partecipanti saranno esclusi dalle gare.

Altre eventuali comunicazioni che possono interessare le Società saranno affisse al tabellone o saranno ricordate dallo Speaker durante la manifestazione.

10.- PREMIAZIONI

Saranno assegnate le medaglie di 1° , 2° e 3 grado ai primi tre classificati d'ogni categoria. Coppe alle prime tre squadre classificate. In caso di parità sarà premiata la Società più numerosa.

11.- REMOERGOMETRI

Le gare si disputeranno su serie di 10 / 15 remoergometri Concept2

Il riscaldamento sarà effettuato su altri remoergometri situati in zona apposita.

12.- ASSISTENZA SANITARIA

I servizi d'assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, inizieranno mezz'ora prima della prima gara e terminerà trenta minuti dopo la fine dell'ultima prova in programma.

13.- DISPOSIZIONI GENERALI

Per quanto non contemplato nel presente Bando valgono le disposizioni del Regolamento settore Rowing del C.d.R. della F.I.C.

14.- ALLEGATI

- Allegato "A" – Modulo Iscrizioni

Comitato Regionale F.I.C.

Il Segretario
Emilio Giannini

Il Presidente
Marcello Scifoni

Federazione Italiana Canottaggio

Il Segretario
Monica De Luca

Il Presidente
Enrico Gandola

Comitato Organizzatore

Yacht Club Gaeta E.V.S.

Il Presidente
Vincenzo Addressi

